

2절 투약돕기

1. 일반적 원칙

- ① 정확한 약물이, 정확한 대상자에게, 정확한 용량, 정확한 투여경로, 정확한 시간에 투약되도록 돕는다.
- ② 투약 후 평소와는 다른 이상반응이 나타나는지 관찰한다.
- ③ 약물 투약을 거부하거나 평소와 다른 이상반응이 나타날 경우 간호사, 시설장이나 관리책임자에게 신속하고 정확하게 보고한다.



꼭 알아두기

금식인 경우에도 혈압약 등 매일 투약해야 하는 약물은 반드시 투약해야 한다.

2. 돕는 방법

대상자가 안전하고 정확하게 약을 사용하도록 도와야 한다.

- ① 약의 종류에 따라 가루로 만들 수 있는 약과 그대로 투약해야 하는 약이 있으므로 되도록 약국에서 가져온 상태로 투약되도록 돕는다.
- ② 대상자의 신체 상태로 인해 약을 삼키지 못할 경우 영양보호사가 임의로 약을 갈거나 찌개지 말고 약사나 의사에게 문의하여 지시에 따른다.
- ③ 유효기간이 지났거나 확실하지 않은 약은 절대 사용하지 않는다.
- ④ 처방된 이외의 약을 섞어 주지 않는다.
- ⑤ 잘못 복용했을 경우 시설장이나 관리책임자에게 즉시 보고한다.

가. 경구약 돕기

[준비 물품]

처방 약, 숟가락, 주사기, 물, 컵, 계량컵, 눈금 있는 약물통, 빨대(물약을 먹게 하거나 치아 착색을 방지하는 데에 유용하다)



꼭 알아두기

약물을 만지기 전에는 반드시 비누로 손을 깨끗하게 씻는다.

[방법]

- ① 물과 비누로 손을 씻는다.
- ② 약 포장지에 쓰인 대상자의 이름을 확인한다.
- ③ 대상자가 입으로 약을 삼킬 수 있는지, 금식인지, 오심이나 구토가 있는지를 확인한다.
- ④ 침상머리를 높이고 반좌위를 취하게 한다.
- ⑤ 대상자에게 투약 절차를 설명한다.
- ⑥ 준비된 약의 용량을 확인하고 오염되지 않도록 준비한다.
- ⑦ 가루약, 알약, 물약의 투약 방법에 따라 약을 준다.
- ⑧ 물을 충분히 제공하여 약을 잘 삼키고 위장관에서 잘 흡수되게 한다.
- ⑨ 입을 벌리게 하거나 질문을 하여 전부 투약되었는지 확인한다.
- ⑩ 약을 먹으면서 기침을 심하게 하거나 구토하면 시설장이나 간호사에게 보고한다.
- ⑪ 물품을 정리한다.
- ⑫ 물과 비누로 손을 씻는다.

경구약 복용시 주의점

■ 가루약

가루약은 손가락을 사용하여 약간의 물에 녹인 후 투약하거나, 바늘을 제거한 주사기(무침 주사기)를 이용하여 녹인 가루약을 흡인하여 입 안으로 조금씩 주입한다.

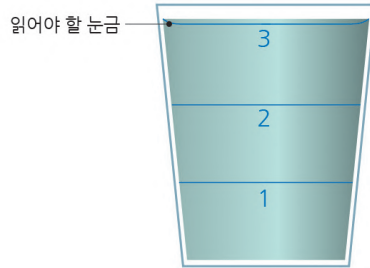
■ 알약

알약은 약병에서 약 뚜껑으로 옮긴 후에 손으로 옮긴다. 손으로 만진 약은 약병에 다시 넣지 않는다.

- 알약의 개수가 많은 경우에는 2~3번으로 나누어 투약한다. 대상자가 손을 떨거나 입 안에 넣다가 떨어뜨려 약을 잃어버릴 우려가 있으면 직접 입 안에 넣어준다.
- 약을 삼키기 쉽게 해주고 위장관에서의 흡수가 잘 되도록 충분히 물을 준다.

■ 물약

- 물약은 뚜껑을 열어 뚜껑의 위가 바닥으로 가도록 놓고 계량컵을 눈높이로 들고 처방된 양만큼 따른 후 대상자에게 투약한다.

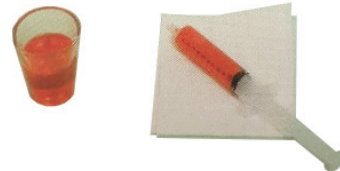


용기에 담긴 물약의 눈금 읽기

- 약을 따르기 전에 약물을 흔들어 섞고, 색이 변하였거나 혼탁한 약물은 버린다.
- 라벨이 젖지 않도록 용액병의 라벨이 붙은 쪽을 잡고, 라벨의 반대쪽 방향으로 용액을 따른다.
- 병뚜껑을 닫기 전에 입구를 깨끗이 닦는다.
- 약의 용량이 적을 때는 바늘을 제거한 주사기(무침 주사기)를 이용하여 정확한 양을 복용하게 한다.



무침 주사기



약컵과 주사기에 재어놓은 약물

꼭 알아두기

물약을 사용하기 위해 약병 뚜껑을 열 때, 병뚜껑 안쪽이 위를 향하도록 놓고, 병 안쪽에 손이 닿지 않도록 해야 한다. 약병 안으로 세균이 들어갈 수 있기 때문이다.





멸균수

균을 사멸시킨 물

생리식염수

몸의 체액과 동일한 농도의 물로
혈관 안으로 투여하여도 삼투압
의 변화를 일으키지 않음



꼭 알아두기

대상자의 한쪽 눈에만 감염
이 있을 때에는 반대편 눈에
전염되지 않도록 멸균수나
생리식염수에 적신 멸균 솜
으로 눈의 안쪽에서 바깥쪽
으로 닦아 준다.

나. 안약 투여

눈의 감염 및 증상을 치료하기 위해 안약이 필요한 대상자에게 정확하게
약을 투여한다.

[준비 물품]

깨끗한 비닐장갑, 멸균수나 생리식염수에 적신 멸균 솜, 안약, 거즈

[방법]

〈 안약 〉

- ① 물과 비누로 손을 씻는다.
- ② 약병 겉면에 쓰인 대상자 이름과 약품의 유효기간, 점적 방울 수를
확인 한다.
- ③ 대상자에게 투약 절차를 설명한다.
- ④ 대상자가 앉거나 누워서 편안한 자세를 취하도록 도와준다.
- ⑤ 약의 용량을 확인하고 오염되지 않도록 준비한다. 깨끗한 장갑을 착
용한다.
- ⑥ 멸균수나 생리식염수에 적신 멸균솜으로 눈 안쪽에서 바깥쪽으로
닦아준다.
- ⑦ 안약 투여 시 아랫눈꺼풀(하안검) 밑부분에 멸균솜이나 거즈를 댄다.
대상자에게 천장을 보게 하고 대상자의 아랫눈꺼풀(하안검)을 아래
로 부드럽게 당겨서 결막낭을 노출하여 아랫눈꺼풀(하안검)의 중앙
이나 외측으로 1~2cm 높이에서 안약용액을 투여한다.
- ⑧ 점적이 끝난 후 비루관을 잠시 가볍게 눌러 안약이 코 안으로 흘러
내려가는 것을 막아준다.
- ⑨ 장갑을 벗고 물과 비누로 손을 씻는다.



안약 투여 방법



비루관을 눌러줌

〈 안연고 〉

- ① 안약 투여 방법을 다음 순서로 시행한다.
- ② 안연고를 사용할 때는 처음 나오는 것은 멸균거즈로 닦아 버린다. 아랫 눈꺼풀(하안검)을 잡아당겨 아래 결막낭 위에 튜브를 놓고 안쪽에서 바깥쪽으로 안연고를 2cm 정도 짜 넣는다.
- ③ 대상자에게 눈을 감고 안구를 움직이게 한다.
- ④ 튜브를 멸균수나 생리식염수에 적신 멸균 솜으로 닦고 뚜껑을 닫는다.
- ⑤ 눈꺼풀 밖으로 나온 연고는 멸균 생리식염수에 적신 멸균 솜으로 닦아낸다.
- ⑥ 비닐장갑을 벗고, 물과 비누로 손을 씻는다.

다. 귀약 투여

귀약은 귀의 감염을 치료하고, 통증을 줄이기 위해 투여한다.

[준비 물품]

깨끗한 장갑, 면봉, 점적기가 달린 약병, 면으로 된 솜

[방법]

- ① 물과 비누로 손을 씻는다.
- ② 약병 겉면에 쓰인 대상자의 이름과 약품의 유효기간을 확인한다.
- ③ 대상자에게 투약 절차를 설명한다.



참고

각막에 직접 점안하는 것보다 결막에 점안하면 점적기가 눈에 닿아서 오염되거나 눈을 다치게 할 위험이 줄어들고 각막이 보호된다.



참고

안연고 투여 시 주의 사항

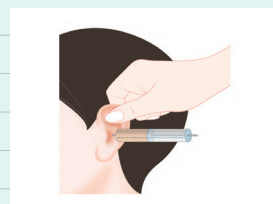
안연고를 사용할 때는 처음 나오는 것은 거즈로 닦아버린다. 외부 공기에 오염되었을 수 있기 때문이다.



꼭 알아두기

귀약 투여 후 대처

약물이 귀 안쪽으로 잘 들어가도록 하기 위해서 대상자의 귀 윗부분을 잡고 뒤쪽(후상방)으로 잡아당겨야 한다.





참고

귀약이 너무 차거나 뜨거우면 내이를 자극하여 오심, 구토, 어지러움을 일으킬 수 있다.



꼭 알아두기

주사주입은 의료인의 고유 영역이므로 요양보호사는 주사주입을 하지 않는다.



수액세트

주사액과 대상자 몸 사이를 연결하는 세트



꼭 알아두기

간호사가 바늘을 제거한 후에는 1~2분간 알코올 솜으로 지그시 누르고, 절대 비비지 않는다. 비비면 피멍이 들기 때문이다. 일정 시간 이상 눌러도 지혈이 되지 않으면 간호사에게 알린다.

- ④ 대상자가 치료할 귀를 위쪽으로 하여 귀약 투여에 편안한 자세를 취하도록 도와준다.
- ⑤ 면봉에 용액을 묻혀 대상자의 귓바퀴와 외이도를 깨끗하게 닦는다.
- ⑥ 손으로 약병을 따뜻하게 하거나 약병을 잠깐 온수에 담근다.
- ⑦ 귓바퀴를 후상방으로 잡아당겨 약물투여가 쉽도록 한 후 측면을 따라 정확한 방울 수의 약물을 점적한다.
- ⑧ 귀 입구를 잠깐 부드럽게 눌러주고 약 5분간 누워있도록 한다.
- ⑨ 작은 솜을 15~20분 동안 귀에 느슨하게 끼워 놓았다 제거한다.
- ⑩ 물과 비누로 손을 씻는다.

다. 주사주입 돕기

주사주입 대상자에게 약이 정확하게 투여되는지 확인하고, 이상증상이 있는 경우 간호사, 시설장이나 관리책임자에게 보고해야 한다.

- ① 의복을 갈아입거나 대상자가 이동할 때에는 수액세트가 당겨지거나 주사바늘이 빠지지 않도록 조심한다.
- ② 수액 병은 항상 대상자의 심장보다 높게 유지한다.
- ③ 정맥주입 속도가 일정하게 유지되는지 수시로 확인한다.
- ④ 주사 부위가 붉게 되거나, 붓거나, 통증이 있는 경우 조절기를 잠근 후, 즉시 간호사, 시설장이나 관리책임자에게 보고한다.
- ⑤ 간호사가 바늘을 제거한 후에는 1~2분간 알코올 솜으로 지그시 누르고, 절대 비비지 않는다.

마. 약 보관

약이 변질되지 않고, 효과가 유지되도록 제품 용기에 명시된 보관법에 따라 안전하게 보관한다.

■ 주의 사항

- ① 모든 약물은 치매 대상자나 아동의 손, 애완동물이 닿지 않는 곳에 보관한다.
- ② 유효기간이 지난 약물은 폐기한다.
- ③ 치매 대상자의 약은 안전한 곳에 보관하고 가능하면 약상자에 잠금장치를 한다.

〈 알약 〉

- 알약은 원래의 약용기에 넣어 건조한 곳에 보관해야 습기가 차지 않는다.
- 햇빛을 피해 보관해야 약성분이 변질되지 않는다.

〈 가루약 〉

- 가루약을 먹일 때 사용하는 숟가락에 이물질이나 물기가 있으면 변하기 쉬우므로 물기가 없는 깨끗한 숟가락을 사용한다.

〈 시럽제 〉

- 시럽제(물약)는 약병에 쓰인 보관방법을 따른다.
- 오랫동안 먹지 않다가 다시 먹는다면 색깔이나 냄새를 확인하여, 이전과 다르면 폐기한다.
- 약용기째 빨아 먹으면 침이 약에 섞여 들어가 변질될 수 있으므로 반드시 깨끗한 플라스틱 계량컵이나 스푼에 덜어 먹여야 한다.
- 꺼낸 시럽을 다시 병에 넣으면, 약이 변질되는 원인이 되므로 잘못 따른 약은 반드시 버려야 한다.

〈 안약, 귀약 〉

- 안약이나 귀약은 투약 후 입구를 생리식염수 솜으로 잘 닦아 상온의 그늘진 곳에서 보관한다.